

我院康复医学中心 举办迎接春节医患联欢会

2022年1月30日上午8:00内蒙古医科大学第二附属医院康复医学中心邀请所有春节期间住院的患者及家属在住院部六楼示教室举行了一场迎接春节联欢会,伴随着住院部六楼示教室的一首《异乡人》的优美歌曲,内蒙古医科大学第二附属医院康复医学中心的迎春联欢会正式拉开了帷幕。联欢会现场充满了浓浓的年味,大家欢声笑语共聚一堂,共同迎接农历新年的到来。

由护理组成员带来的舞蹈《洗手舞》,在欢快的节奏中给大家带来了一场丰富的视觉盛宴,通过优美的舞蹈动作传递积极向上的价值观,并帮助患者学习在日常生活中如何保持手部卫生。

接下来是由张海兰老师带来的《下马酒之歌》,柔美的歌声带来了浓浓的韵味,引起了观众强烈的情感共鸣。

由马道悦老师带来的情景操,则是台上台下共同互动,大家共同参与,将联欢活动的氛围推向了新的高度。

接下来则是击鼓传花,绕口令,你比我猜,脑筋急转弯等互动游戏,在游戏环节中,大家共同参与了进来,现场的气氛达到了顶峰,在和谐欢乐的气氛中,本次活动成功落幕。

活动结束后科室人员还特意到病房慰问了一些

行动不便无法来示教室参加活动的患者,并赠送了纪念品。本次联欢会表演的康复医学中心的各位同事们充分展现出了自己的风采,体现出了二院职工大爱仁心的精神,展现了青年人热情活泼的风采,也烘托出康复医学中心医患一家的浓厚情谊。本次活动由康复医学中心倾情打造,精彩纷呈,为患者及家属营造舒心温馨的节日气氛。也由衷的祝愿各位患者朋友新春吉祥,幸福安康,早日康复。

内蒙古医科大学第二附属医院康复医学中心以骨科康复为特色,同时涵盖了运动损伤康复;膝关节内侧韧带损伤康复,踝关节外侧韧带重建康复,肩袖损伤的康复,半月板损伤康复,胫骨平台康复等等。

骨科康复;骨关节疾病康复、人工关节置换术后康复,手外伤康复,关节功能障碍康复。

慢性病康复;骨质疏松症康复,颈肩腰腿痛康复、疼痛康复以及关节退行性疾病造成的慢性病康复。

神经系统疾病康复,脑血管疾病康复,周围神经损伤康复,中枢神经损伤的康复,脊髓损伤康复,帕金森康复,侧索硬化,多发性硬化康复等。

康复医学中心治疗大厅接诊台咨询电话:0471-2576433。

康复医学中心 赵刚

脊柱外科中心C区 开展新春送温暖慰问活动

爆竹声中催腊去,寒梅香里送春来。又是一年新春到,又是一岁欢欣时。新春是阖家团圆的节日,然而这一天因为疾病以及疫情的影响,一些患者和家属不能回家。为了让住院患者在医院过个温馨热闹的新春,享受过年的节日氛围,春节前夕,脊柱外科中心C区在病房里开展了“新春送温暖”慰问活动,在温馨的病房里,医护人员为患者精心准备了糖果,鼓励患者积极配合治疗,早日康复。

临近春节,吴一民主任,李树文主任和于英楠护士长带领科室医护人员一大早来到病房,为留院患者送去节日祝福,把甜美的糖果送到每一位患者手中。“这是最好的新年礼物,让我们住院期间也能感受家的温暖。”患者李先生感激地说道。

整个病房充满了年味,甜甜的糖果承载着医务人员对患者们的新年祝福,通过本次活动的拉近了医患之间的距离,增添了浓浓的节日气氛。此时此刻,五湖四海皆春色,万水千山尽朝晖。一份温暖,一声祝福,是脊柱外科中心C区医务人员对患者细致入微的关爱,是科室加强温暖服务的举措。在这普天同庆的节日里,爱如一股暖流滋润和温暖着每一位患者的心。

脊柱外科中心C区 侯浩

关于新冠病毒奥密克戎变异株 中国疾控中心告诉您需要知道的9件事

1. 奥密克戎变异株的发现和流行情况

2021年11月9日,南非首次从病例样本中检测到一种新冠病毒B.1.1.529变异株。短短2周时间,该变异株即成为南非最登省新冠感染病例的绝对优势变异株,增长迅猛。11月26日,WHO将其定义为第五种“关切变异株”(variant of concern, VOC),取名希腊字母 Omicron(奥密克戎)变异株。截至11月28日,南非、以色列、比利时、意大利、英国、奥地利和中国香港等,已监测到该变异株的输入。我国其他省市尚未发现该变异株的输入。奥密克戎变异株在南非首先发现和报道,但不代表这个病毒是在南非演变形成的,变异株的发现地不一定是起源地。

2. 奥密克戎变异株出现的可能原因

根据新冠病毒数据库 GISAID 目前共享的信息显示,新冠病毒奥密克戎变异株的突变位点数量明显多于近2年流行的所有新冠病毒变异株,尤其在病毒刺突(Spike)蛋白突变较多。推测其出现的原因可能有以下三种情况:(1)免疫缺陷患者感染新冠病毒后,在体内经历了较长时间的进化累积了大量突变,通过偶然机会传播;(2)某种动物群体感染新冠病毒,病毒在动物群体传播过程中发生适应性进化,突变速率高于人类,随后溢出传染到人类;(3)该变异株在新冠病毒基因组变异监测落后的国家

或地区持续流行了很长时间,由于监测能力不足,其进化的中间代次病毒未能被及时发现。

3. 奥密克戎变异株的传播力
目前,全球尚无奥密克戎变异株传播力、致病力和免疫逃逸能力等方面的系统研究数据。但奥密克戎变异株同时具有前4个VOC变异株Alpha(阿尔法)、Beta(贝塔)、Gamma(伽玛)和Delta(德尔塔)刺突蛋白的重要氨基酸突变位点,包括增强细胞受体亲和力和病毒复制能力的关键位点。流行病学和实验室监测数据显示南非感染奥密克戎变异株病例数明显增加,并部分取代了Delta(德尔塔)变异株,传播力有待进一步监测研究。

4. 奥密克戎变异株对疫苗和抗体药物影响

研究表明,新冠病毒S蛋白若出现K417N、E484A或N501Y突变,提示免疫逃逸能力增强;而奥密克戎变异株同时存在“K417N+E484A+N501Y”三重突变;此外,奥密克戎变异株还存在其他多个可能降低部分单克隆抗体中和活性的突变。突变的叠加可能降低部分抗体药物对奥密克戎变异株的保护效力,对现有疫苗免疫逃逸的能力,有待进一步监测研究。

5. 奥密克戎变异株对我国现使用的核酸检测试剂是否有影响

对奥密克戎变异株的基因组分析显示,其突变位点不影响我国主流

核酸检测试剂的敏感性和特异性。奥密克戎变异株突变的位点主要集中在S蛋白基因的高变异区,并不位于我国第八版《新型冠状病毒肺炎防控方案》公布的核酸检测试剂引物和探针靶标区域(中国疾控中心病毒病所向全球公布的ORF1ab基因和N基因)。但南非多个实验室的数据提示,对于检测靶标为S基因的核酸检测试剂可能无法有效检出奥密克戎变异株的S基因。

6. 有关国家和地区采取的措施

鉴于奥密克戎变异株在南非的快速流行趋势,包括美国、英国、欧盟、俄罗斯、以色列、我国台湾和香港等在内的多个国家和地区纷纷限制来自非洲南部的旅客入境。

7. 我国的应对措施

我国的“外防输入,内防反弹”防控策略对奥密克戎变异株仍然有效。中国疾控中心病毒病所已针对奥密克戎变异株建立了特异性核酸检测方法,并持续针对可能的输入病例开展病毒基因组监测。上述措施将有利于及时发现可能输入我国的奥密克戎变异株。

8. WHO应对奥密克戎变异株的建议

WHO建议各国加强新冠病毒的监测、报告与研究,采取有效的公共卫生措施阻断病毒传播;建议个人采取的有效预防感染措施包括公共场所至少保持1米距离、佩戴口

罩、开窗通风、保持手清洁、对着肘部或纸巾咳嗽或打喷嚏、接种疫苗等,同时避免去通风不良或拥挤的地方。与其他VOC变异株相比,目前尚不确定奥密克戎变异株传播力、致病性和免疫逃逸能力是否更强,相关研究在未来的几周内将得到初步结果。但目前已知的是,所有变异株都可能导致重症或死亡,因此预防病毒传播始终是关键,新冠疫苗对减少重症和死亡仍然有效。

9. 面对新出现的新冠病毒奥密克戎变异株,公众在日常生活工作中,需要注意哪些?

(1)戴口罩仍然是阻断病毒传播的有效方式,对于奥密克戎变异株同样适用。即使已经完成全程疫苗接种和接种加强针的情况下,也同样需要在室内公共场所、公共交通工具等场所佩戴口罩。此外,还要勤洗手和做好室内通风。

(2)做好个人健康监测。在有疑似新冠肺炎症状,例如发热、咳嗽、呼吸短促等症状出现时,及时监测体温,主动就诊。

(3)减少非必要出入境。短短数天时间,多个国家和地区陆续报告奥密克戎变异株输入,我国也面临该变异株输入的风险,并且目前全球对该变异株的认识仍有不足。因此,应尽量减少前往高风险地区,并加强旅途中的个人防护,降低感染奥密克戎变异株的机会。

**春季小儿流感多发?
宝妈得做好这5点来预防!**
春天万物复苏,春暖花开的季节,但是春季气温不稳定,容易出现流行性的感冒,对于小孩来说抵抗力比较差,所以更容易感染流行性的感冒。因此进入春季之后,宝妈们是需要多做预防工作的,在春季想要预防小儿流行性感冒,宝妈们需要做好以下这些方面。
那么预防小儿流感要做好哪些方面?
1.远离人群
想要预防小儿流感,首先要做的就是远离拥挤的人群,因为小儿抵抗力比较差,在一些人群比较拥挤的环境中,容易被病菌所感染,所以尽量不要带小孩前往车站、商场之类的地方。另外家里面如果有人出现了流行性感冒症状,在没有痊愈之前尽量不要接触小儿。
2.保持室内空气流通
流行性感冒是可以过气沫来传播的,因此在家中应该要注意保持空气的流通,在不畅通的环境中,小儿容易被感染,每天定时开窗通风可以将细菌带走,这样就不容易导致小儿感染。
3.注意饮食
想要预防小儿流感,从根本上来说是要提高小儿的身体抵抗力,所以饮食方面一定要多加注意,小儿的饮食要均衡营养,尽量少吃一些油腻、烧鸡类的食物,多吃新鲜的蔬菜水果,这样小孩才会拥有更强健壮的体魄,身体的代谢力更强,毒素垃圾在身体里面堆积的更少,就不容易被流感所侵扰。
4.加强锻炼
春天相比较于冬天,温度已经明显回升,这个时候可以带小儿多做一些体育锻炼,不要因为年龄小,害怕弄脏衣服或摔跤之类的原因,就不让小儿锻炼身体,应该每天带小儿出去活动,这样可以提高小儿的免疫力和抵抗病毒的能力。
5.接种流感疫苗
对于小儿来说比较好的,一种抵抗病毒的方法,就是直接接种流感疫苗,小孩一般在出生之后都会接种很多种类的疫苗,流感疫苗接种可以提高小儿的抵抗力,减少出现流感的概率,因此最好每年给小儿接种流感疫苗。但是要注意,流感疫苗是需要要在流行性感冒出现的前两个月接种,这样才有效。
对于小儿来说,流行性感冒一旦出现危害性是比较大的,容易引起支气管炎、肺炎之类的问题,所以必须要重视起来,尤其是一些自身免疫力比较差的小儿,作为有效的预防方法之一就是提前服用一些中成的药物,比如蓝藤根冲剂,这样可以降低出现流感问题的概率。

我院召开 2022年第一次党支部书记会议

2月17日上午,医院党委在五楼综合会议室召开2022年第一次党支部书记会议。医院党委书记刘万林,党委委员、纪委书记跟峰,各党支部书记,党务部门负责人及相关工作人员参加会议。会议由党委书记刘万林主持。
会上通报了医院领导班子党史学习教育专题民主生活会召开情况和整改措施,部署了2021年度党支部组织生活会和开展民主评议党员的相关工作及医院第七次党员大会的筹备工作,重点强调党员发展和党员管理工作,并对支部调研工作及党员发展计划作出安排,督促各支部做好政治学习安排,继续做好“学习强国”学习工作,加强政治学习引导,营造真学、深学、深悟的良好氛围。
跟锁书记围绕全面从严治党与党风廉政建设,总结2021年纪委工作和明确2022年纪委工作要点,并提出三点意见:一是要继续加强政治理论学习,坚持理论学习与业务工作相融合,持续丰富党日活动形式;二是各党支部书记要在换届前,站好最后一班岗,团结班子、带领支部做好政治学习安排,落实好医院党委的安排部署;三是加强党员管理和支部建设,积极发挥党员模范带头作用,增强支部的凝聚力和向心力。
医院党委书记刘万林作总结讲话。刘书记回顾2021年医院整体工作情况,充分肯定了各党支部书记通过“双带头”,为医院发展作出非常积极的贡献,各党支部在医院党委的领导和支部班子的带动下,认真履行政治责任,出色完成新址搬迁、干部调整、科技创新等工作。医院搬迁之后,各项运行指标不断攀升,医院医疗服务能力和水平持续提高,取得极好的社会反响和口碑声誉,切实为群众办好事、办实事、解难题。
最后,刘书记对下一步支部工作提出四点意见和要求:
一是要继续发挥战斗堡垒作用,充分调动党员的先锋模范作用,凝心聚力,团结带领广大职工维护好医院良好的发展态势,继续推进医院事业迈上新台阶,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开;二是要主动作为,丰富职能,围绕中心工作,把党建引领和党支部的政治功能发挥得更明显,把党建工作和业务工作结合得更紧密,提前做好党员大会的谋划;三是要在会后迅速传达会议精神,严格按照工作要求组织推进,责任到人,保质保量按时完成;四是要根据上级关于疫情防控工作的最新指示,充分发挥党支部战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用,切实履行团结群众、动员群众、组织群众的职责,积极协调、带头抗疫,协力筑牢疫情防控坚固防线。
党办 范慧敏

我院召开 2022年第一次党支部书记会议

2月17日上午,医院党委在五楼综合会议室召开2022年第一次党支部书记会议。医院党委书记刘万林,党委委员、纪委书记跟峰,各党支部书记,党务部门负责人及相关工作人员参加会议。会议由党委书记刘万林主持。
会上通报了医院领导班子党史学习教育专题民主生活会召开情况和整改措施,部署了2021年度党支部组织生活会和开展民主评议党员的相关工作及医院第七次党员大会的筹备工作,重点强调党员发展和党员管理工作,并对支部调研工作及党员发展计划作出安排,督促各支部做好政治学习安排,继续做好“学习强国”学习工作,加强政治学习引导,营造真学、深学、深悟的良好氛围。
跟锁书记围绕全面从严治党与党风廉政建设,总结2021年纪委工作和明确2022年纪委工作要点,并提出三点意见:一是要继续加强政治理论学习,坚持理论学习与业务工作相融合,持续丰富党日活动形式;二是各党支部书记要在换届前,站好最后一班岗,团结班子、带领支部做好政治学习安排,落实好医院党委的安排部署;三是加强党员管理和支部建设,积极发挥党员模范带头作用,增强支部的凝聚力和向心力。
医院党委书记刘万林作总结讲话。刘书记回顾2021年医院整体工作情况,充分肯定了各党支部书记通过“双带头”,为医院发展作出非常积极的贡献,各党支部在医院党委的领导和支部班子的带动下,认真履行政治责任,出色完成新址搬迁、干部调整、科技创新等工作。医院搬迁之后,各项运行指标不断攀升,医院医疗服务能力和水平持续提高,取得极好的社会反响和口碑声誉,切实为群众办好事、办实事、解难题。
最后,刘书记对下一步支部工作提出四点意见和要求:
一是要继续发挥战斗堡垒作用,充分调动党员的先锋模范作用,凝心聚力,团结带领广大职工维护好医院良好的发展态势,继续推进医院事业迈上新台阶,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开;二是要主动作为,丰富职能,围绕中心工作,把党建引领和党支部的政治功能发挥得更明显,把党建工作和业务工作结合得更紧密,提前做好党员大会的谋划;三是要在会后迅速传达会议精神,严格按照工作要求组织推进,责任到人,保质保量按时完成;四是要根据上级关于疫情防控工作的最新指示,充分发挥党支部战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用,切实履行团结群众、动员群众、组织群众的职责,积极协调、带头抗疫,协力筑牢疫情防控坚固防线。
党办 范慧敏

主 审:刘万林

王国强

主 编:李晓涛

责任编辑:王静冰

程 妍

版式设计:刘 倩



内医二附院报

第278期

院训:崇德精医 信实济世
内蒙古医科大学第二附属医院宣传部主办 全国优秀医院报刊
2022年03月01日 总第278期

我院召开疫情防控工作紧急会议

为进一步做好疫情防控工作,2月16日以来,医院紧急召开疫情防控领导小组会议2次,并多次召开疫情防控工作部署会,对疫情防控工作进行再研究、再部署、再整改、再落实,医院领导班子成员、相关职能部门负责人及疫情防控领导小组成员参加会议。
会议指出,近期呼和浩特市疫情防控工作严峻,医院要严格按照《呼和浩特市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作指挥部公告》(2022年第8号)文件要求,强化风险意识,切实做好新冠肺炎疫情防控工作。
会议强调,一是各部门要深刻理解和把握当前疫情防控工作面临的严峻形势,坚决克服麻痹大意和松懈思想,切实增强工作责任感,按照各自

职责及分工,落实落细疫情防控各项工作,确保院感零发生,院内人员零感染;二是把好医院入口关。所有入院人员必须查验行程码、扫健康码,进行再研究、再部署、再整改、再落实,医院领导班子成员、相关职能部门负责人及疫情防控领导小组成员参加会议。
会议指出,近期呼和浩特市疫情防控工作严峻,医院要严格按照《呼和浩特市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作指挥部公告》(2022年第8号)文件要求,强化风险意识,切实做好新冠肺炎疫情防控工作。
会议强调,一是各部门要深刻理解和把握当前疫情防控工作面临的严峻形势,坚决克服麻痹大意和松懈思想,切实增强工作责任感,按照各自

职责及分工,落实落细疫情防控各项工作,确保院感零发生,院内人员零感染;二是把好医院入口关。所有入院人员必须查验行程码、扫健康码,进行再研究、再部署、再整改、再落实,医院领导班子成员、相关职能部门负责人及疫情防控领导小组成员参加会议。
会议指出,近期呼和浩特市疫情防控工作严峻,医院要严格按照《呼和浩特市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作指挥部公告》(2022年第8号)文件要求,强化风险意识,切实做好新冠肺炎疫情防控工作。
会议强调,一是各部门要深刻理解和把握当前疫情防控工作面临的严峻形势,坚决克服麻痹大意和松懈思想,切实增强工作责任感,按照各自

- ※ 邢文华教授当选全国卫生产业企业管理协会绿色医院建设与管理分会常务理事
- ※ 邱颀教授当选中国心胸血管麻醉学会疼痛学分会第三届委员会常务委员
- ※ 冯卫教授当选内蒙古自治区医师协会创伤骨科医师分会第二届委员会副会长

【疫情急如令 风雪夜兼程】

我院紧急派出140名医护人员 支援全市核酸检测工作



鉴于当前呼和浩特市严峻的疫情防控形势,为支援我市顺利完成核酸采样工作,根据自治区新冠肺炎疫情防控指挥部要求,我院接到支援指令后,迅速启动应急预案,火速集结队伍,再次逆行出征。

2月17日上午,接到紧急指令后,院领导立即安排部署,各部门主动积极配合,团结协作,备好所需物品。很多同志不畏困难,不辞辛苦,积极报名,踊跃参加。有的正在休假,接到任务后从家中赶回医院,有的正在上班,在紧急完成交接班后马上报到。首批100名医护人员集结完毕,奔赴赛罕区人民路社区服务中心、金河镇等21个核酸检测点位,立刻投入到紧张的工作中。

2月18日凌晨,第二批40名医护人员迅速集结完毕,顶着风雪,冒着严寒,星夜驰援,奔赴新城区呼铁花园小区、芳汀花园小区,再次踏上核酸采集之路。18日凌晨的呼和浩特市大雪纷飞,寒风刺骨,身着防护服的护士们和大雪下银装素裹的青城融为一体,寒风中,防护服下,他们以最快的速度、最专业的态度为市民进行核酸检测,守护一方百姓健康。

2月18日下午,护理部、后勤服务部等相关职能科室负责人前往驻地酒店亲切慰问我院医护人员,为大家送去手套、纸尿裤、饮用水等物资,并向他们带去了全院职工的关心与温暖。

我院广大医护人员充分展现了白衣天使的责任担当,毫不犹豫地选择一次又一次逆行出征,义无反顾地奔赴疫情防控一线,用实际行动守护着人民群众的生命安全和身体健康,为自治区构筑起疫情防控的坚固防线。
宣传部 王静冰

全院各党支部和广大党员同志们：
本轮新冠肺炎疫情发生以来，自治区和呼和浩特市党委、政府坚决贯彻落实党中央国务院决策部署，迅速采取果断措施，疫情防控取得了阶段性成效。自治区党委强调，各级党组织都要坚决扛起疫情防控重大责任，快速高效精准细致把各项应对处置工作落实到位，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，坚决打赢疫情防控阻击战、歼灭战。

初心如磐 使命在肩

——致全院各党支部和共产党员的一封信

医院深刻认识到当前疫情防控形势的复杂性严峻性，深入贯彻落实习近平总书记关于疫情防控的重要指示精神，全力以赴落实自治区、呼和浩特市两级疫情防控工作指挥部关于疫情防控的工作部署。党委领导班子靠前指挥，下沉一线；各部门各司其职，各尽其责；党员干部迎难而上，冲锋在前。2月16日以来，医院先后召开党委扩大会议、疫情防控领导小组会议及党支部书记会议进行工作部署，快速高效推进疫情防控各项举措，出台疫情防控工作方案，修订应急处置预案，组建青年志愿者队伍开展志愿服务，组织全厂疫情防控培训，及时为职工发放防疫药品和防护用品，加强后勤保障工作，为医院疫情防控工作保驾护航。医院先后派出三批共167名医护人员赴赛罕

区人民路社区、金河镇等23个点和武川县支援全员核酸采样工作。院领导带领工会、护理部等部门负责人直抵一线组织慰问，为奋战一线职工送去医院党委、行政的关怀和温暖。

当前，全市疫情防控形势依然严峻复杂。在此，医院党委向全院各党支部和广大党员同志们发出号召：一、提高政治站位，扛起防控责任。要充分认识疫情防控工作的重要性和紧迫性，积极响应号召，把全力以赴做好疫情防控工作作为当前首要政治任务，在疫情防控阻击战中贡献力量、体现担当、彰显党性。

二、发挥组织优势，筑牢坚实防线。切实发挥党支部的战斗堡垒作用，迅速把党员群众发动起来、组织起来，凝聚起来，落实联防联控，加强群防群控。各党支部要及时发现、总结、报告、宣传党支部和党员在疫情防控中的感人事迹，弘扬主旋律，汇集抗击疫情的强大正能量。各党支部书记要靠前指

挥，躬身一线，加强组织领导和统筹协调。党员同志要在做好医院疫情防控工作的同时，开展“双报到”等志愿服务活动，全力配合和支持社区工作，共同汇聚疫情防控强大力量。

三、当好先锋模范，彰显党员本色。疫情当前，重任在肩，党员同志要以对党和人民高度负责的态度，佩戴党员徽章，彰显身份，用实际行动诠释共产党员“平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危急关头豁得出来”的光荣身份和旗帜风采。带头遵守疫情防控有关规定，落实疫情防控有关要求，做好个人防护，教育引导身边亲友加强防护，引导群众坚定信心、科学防控。

初心如磐，使命在肩。面对新冠疫情的严峻形势，全院各党支部和广大党员同志要主动作为、砥砺前行、不辱使命，坚决打赢疫情防控阻击战歼灭战，筑就保护人民生命安全的钢铁长城！

最后，谨以最真挚的诚意，向每一位坚守奋战在疫情防控一线的工作人员，致以最亲切的慰问和最崇高的敬意！无论你们身在何地，医院都是你们最强坚强的后盾，与你们共赴前行，共克时艰！

内蒙古医科大学第二附属医院党委 2022年2月23日

【严防疫情扩散蔓延 确保措施落实到位】

医院纪委对全院疫情防控工作进行监督检查

2月15日以来，呼和浩特疫情防控形势日趋严峻，按照学校及医院疫情防控工作要求，医院纪委制定《内蒙古医科大学第二附属医院疫情防控监督检查问责工作方案》，严明疫情防控纪律，定期开展专项检查，确保监督检查工作全覆盖、无死角，力争疫情防控工作见成效、无漏洞。2月16日、17日、19日、21日，医院党委委员、纪委书记带领纪检委工作人员对门诊、急诊、各诊室、各病区、核酸采样点等重点防控区域的疫情防控工作进行监督检查，重点检查防控措施落实情况、人员履职尽责情况及防疫物资储备情况。

检查中，跟锁详细了解各部门疫情防控措施、应急预案、人员配备和防护、物资储备等，对医院职工和患者口罩佩戴情况、门诊和住院窗口挂号缴费人员秩序维护、入院人员扫码、核酸采样点人员管控、住院部入口排查、病区流调和消杀、换洗被服的清收等方面进行了检查，及时指出存在问题，并要求责任部门立即整改。



跟锁在检查中强调，此次疫情暴发突然来势凶猛情况复杂，全院各部门要进一步提高思想认识和政治站位，认真贯彻落实上级及医院疫情防控工作要求，做到分秒必争、攻坚克难，筑牢医院疫情防控屏障；各职能部门（科室）负责人要增强责任意识，强化责任落实，细化责任范围，切实履职尽责，经常性开展工作自查；要强化部门间沟通协调，敢于担当、善于作为，保证防控工作有序有力有效开展。



今后，医院纪委将切实履行监督、执纪、问责职能，全力做好疫情防控工作，下沉一线，及时了解和发现各部门存在的问题，并对整改落实情况进行跟踪监督，确保整改成效。通过强有力的监督，确保医院各项防控措施落实到位。 纪委 那日松



院领导慰问我院支援核酸检测点医护人员

呼和浩特市启动全员核酸检测工作以来，医院领导一直牵挂着我院分布在全市各点位支援核酸采集点医护人员，他们不畏辛苦、甘于奉献，克服困难，披甲上阵，奋战在抗疫一线。2月20日下午，医院党委委员、纪委书记带领工会、后勤保障部等部门负责人前往驻地酒店，看望了坚守在疫情防控一线的采样队员和相关工作人员，并为大家送去保暖物资和医院党委的深切关怀。



院领导一行详细了解医护人员的生活及核酸检测点的环境、核酸检测人数等方面的相关情况，将羽绒服、运动鞋等物资送到医护人员手中，对大家甘于奉献的精神给予充分肯定，并叮嘱大家

要吃饱穿暖，做好自我防护的同时要时刻紧绷“防疫安全弦”，在确保自身安全的前提下开展各项工作，并鼓励大家大力发扬伟大抗疫精神，一如既往地保持不辛苦、不怕累的工作作风，在上级部门的指导和支持下，坚决完成核酸检测任务。 宣传部 王静冰

我院紧急派出27名医护人员支援武川县核酸检测工作

疫情就是命令，生命重于泰山！2月20日下午，接到上级指令，我院紧急抽调27名医护人员前往武川县支援核酸检测工作。党委委员、副院长邱颐为支援队伍送行，勉励大家不辱使命，不负重托，平安凯旋。



邱颐表示，在新冠疫情的紧急时刻我们要提高政治站位，要勇敢地冲在前面，希望大家在武川县核酸检测任务中，发扬不怕吃苦、勇于战斗的精神，把核酸检测工作完成好，不辜负上级党委政府的期望。同时，大家一定要做好个人防护，规范操作，服从管理，顺利完成任务。后勤部门也要全力做好保障工作，祝大家一路平安，顺利归来。

接到通知后，我院护理部迅速组织27名医护人员，反复优化核酸检测流

程，提升核酸检测技能，包括培训穿脱防护服、核酸采样注意事项等细节，为大家熟练掌握核酸检测技能，顺利完成核酸检测支援任务奠定基础。从接到任务到集结出发不到半天，大家接到支援命令时无丝毫犹豫，安排好手头工作火速集结，全力以赴助力武川县核酸检测工作。

白衣铠甲，不负使命。截至今天，我院共派出医护人员167人对外支援核酸检测工作，为筑牢呼和浩特市疫情防线，保卫首府市民的健康作出了应有的贡献。 宣传部 王静冰

餐后血糖水平低，饥饿感更强烈？3个小技巧让糖友增加饱腹感！相当一部分人刚吃完正餐没多久时间又有明显的饥饿感，很多人误认为是嘴馋，其实不然。正餐吃饱的情况下，1-2个小时就感觉到饥饿，这很有可能是体内血糖在作怪。研究表明，餐后血糖水平越低，饥饿感就越强烈，不妨来具体看一看。

为什么餐后血糖水平低，饥饿感更强烈？英国知名期刊杂志发表一项研究，易感觉饥饿者可能是血糖在控制食欲。研究团队对1070人做调查，调查两个星期内吃标准早餐、自由选择的早餐后，血糖反应跟其他健康标志物的相关数据，其中有7万份餐食、8000多份早餐。标准化的早餐以松饼为主食，调整共同热量的条件下，碳水化合物、纤维、脂肪和蛋白质等方面成分不同，结果发现，跟血糖平稳的人群相比，虽然一餐吃的相同，血糖快速下降者饥饿感增加，吃下一餐的时间提早24分钟。

如何才能增加饱腹感？1. 首选低脂肪、高膳食纤维的食物。粗杂粮、水果和菌菇类以及蔬菜等属于低脂肪、高膳食纤维、低热量的食物，能消除饥饿感，给人们一定的饱腹感。糕点或饼干、汉堡包以及油炸食品易提高食欲，使得人们不自觉的摄入太多热量。去皮的鸡肉或鸭肉等白肉、鱼虾肉和瘦肉都属于低脂肪，优质蛋白质的食物，相对来说饱腹感较强。

2. 两餐间吃零食。上午10点和下午10点时新陈代谢速度加快，16点时葡萄糖含量下降，这两个时间段可以适当加餐，选择健康的零食如牛奶、坚果、酸奶或豆浆等；水果干也是不错的选择，含有丰富矿物质和纤维，不仅缓解饥饿感，而且也能控制食欲。

3. 一日三餐定时定量。保证一日三餐定时定量，6:30-8:30吃早餐，11:30-13:30吃午餐，18:00-20:00吃晚餐，不能无缘无故推迟吃饭时间。吃饭时能调动消化系统分泌消化液，久而久之让大脑和胃肠道生成记忆功能。但饭点时仍然不吃饭，胃酸可刺激胃黏膜，扰乱消化系统正常运转，饱腹问题难以被控制。

温馨提示 除了做到以上几点外，也尝试着改变吃饭顺序，不妨先喝汤类，其次是蔬菜和肉类，最后再吃主食，这样能补充足够的膳食纤维和维生素，防止热量摄入超标，而且也能保证膳食平衡。另外，吃饭时做到细嚼慢咽，能让大脑及时获取吃饱的信号。

我院单日手术量突破百台创历史新高



春节假期刚刚结束，我院迎来了节后就诊高峰，手术量呈现明显上升态势。在2月11日(农历正月十一)当天，我院手术量突破三位数，达到100台，创建院以来单日手术量的最高纪录。我院手术麻醉中心凭借高效的协调管理能力和雄厚的运作经验，有效保证了在开放15间手术室的情况下有条不紊地完成100台手术。

医院实现整体搬迁后，就医环境得到根本改善，医疗服务能力显著提升，门诊急诊、住院人数迅速攀升，单日手术量屡创历史新高，大大满足了自治区骨科患者的就医需求。

近年来，我院医教研成绩突出，荣获3项自治区自然科学技术一等奖，在2019年度全国三级公立医院绩效考核中，获专科手术组全国第3名的好成绩，cmi指数(疑难病种占比)在专科手术组排名第8名，科研经费总额全国排名第29，四级手术人数全国排名第12。

手术量及技术难度，很大程度上反映了一所医院的综合医疗水平。2021年我院四级手术量占全年总手术量的31%左右，开展新技术、新业务达56项，特别是医院搬迁后新引进的“天玑”II骨科手术机器人能够使得骨科手术更加精准、智能和高效，极大地促进了医疗技术的提升，为广大患者带来福音。

优秀业绩的背后是长年累月的辛苦付出和精益求精的职业追求。实现单日成功实施100台手术，得益于手术麻醉中心这一庞大系统的科学、高效、安全运作。从临床科室和临床医生与术前精心准备、麻醉医生的全力配合、手术室的合理排班与人员调配，到消毒供应中心手术器械的紧急供应、后勤人员的有力保障，都充分彰显了一所三甲医院的综合实力。 宣传部 王静冰

药学部为全院职工发放防疫药品

面对当前严峻的疫情防控形势，医院党委委心职工健康，委托药学部为我院职工发放连花清瘟颗粒、荆防颗粒等防疫药品。药学部积极响应医院号召，在短时间内迅速组织力量采购防疫药品，并进行购回药品的彻底消杀工作。2月21日，药学部当天即完成了人员统计、药品转运及发放工作。

此次防疫药品发放范围包括全院医护人员、行政后勤及返聘人员等全院在职员工共计1065人，为身处一线的医护人员提供切实的保障。

目前，疫情防控工作正处于关键时期，作为人民健康的坚强守护者，药学部将继续履行本部门责任担当，切实落实疫情防控期间药学部各项规章制度，立足岗位，众志成城，为疫情一线职工保驾护航，配合医护人员一起打赢这场疫情防控战！ 药学部 王楠楠

我院脊柱外科中心B区利用“天玑”骨科手术机器人成功完成自治区首例颈胸段骨折伴脱位手术

2022年1月下旬，我院接诊了一位病情复杂的脊柱创伤患者，来自乌兰察布市的74岁患者宋某，入院2天前走路时不慎摔倒，伤及颈胸部，伤后胸1平面以下皮肤感觉减退，胸1平面以下肌力仅为Ⅲ级，无法正常坐立及行走，前来我院详细检查后明确：“1.胸1椎体压缩性骨折伴脱位(C型)2.颈7骨折伤3.胸椎管狭窄(C7/T1)4.胸椎损伤(C7-T1Frankel C级)”上述诊断。想要挽救这位患者，只有待患者病情平稳后尽快进行手术治疗，恢复脊柱序列，解除椎管内压迫。完善相关检查后，我们发现手术难点在于以下几个方面：为了确保手术安全顺利进行，赵岩医师团队多次进行团队内部、相关科室间病例讨论会，全面、细致分析病情，最终选择后路切开经椎弓根钉棒器械复位内固定(C6-T3)+次全椎板减压术(C7-T2)，同时为解决颈、胸椎螺钉直径不一问题选择使用3.5-5.5毫米渐变直径矫形棒。而颈椎弓根螺钉置入精度问题选择使用“天玑”II骨科手术机器人处理。



“天玑”II骨科手术机器人，其改变了传统的手术方式，可辅助医生精准定位植入物或手术器械，精度达亚毫米级，对高精度手术具有明显优势，可降低风险、减少并发症。医生根据适应症选择二维或三维模式完成手术规划，机器人可精确运动至规划位置，稳定的机器人手臂支持，减少医生长时间把持器械的疲劳，使手术过程更流畅。最终在团队人员与相关工作人员通力协作下，完成后路切开经椎弓根钉棒器械复位内固定(C6、C7、T2、T3)+椎管减压术(C7-T2)，术后患者病情恢复良好，术后当即感双下肢轻松感，术后第2日双下肢肌力恢复至Ⅳ级，术后第5日可在家属帮助及护具辅助下坐立及缓慢步行。 脊柱外科中心B区 赵岩

我院综合外科血管介入团队成功完成医院首例巨大软组织肿瘤术前动脉血管栓塞术

1月18日，我院综合外科介入血管团队在内蒙古医科大学附属医院介入科李建明主任医师和我院综合外科翟中文主任医师的指导下，由王智勇、李鹏飞副主任医师和吴春立主治医师团队成功完成医院首例巨大软组织肿瘤动脉栓塞术。该手术填补了我院血管介入专业血管栓塞术的空白，为将来血管介入专业的发展奠定了坚实的基础。

1月19日，我院骨病骨肿瘤中心郭世炳教授、王玉鑫、赵伟、王紫横医师团队顺利完整的切除了肿瘤，用时1小时，术中出血约200ml，术后患者病情平稳，患肢活动好。患者为男性，35岁，左大腿根部软组织肿瘤伴有疼痛和髋关节活动受限。MR显示肿瘤大小约13×10cm，周围组织压迫明显。



该例巨大软组织肿瘤比较少见，位于大腿根部内侧，毗邻解剖关系复杂，肿瘤近端骑于耻骨，延伸入坐骨大孔，肿瘤大部挤压血管股神经和坐骨神经，术中显露困难，由于血供丰富，常规肿瘤切除出血多，易造成血管神经损伤，手术风险大。术前血管栓塞后阻断了肿瘤大部血供，使得手术出血少，用时短，无副损伤，最终顺利完成切除肿瘤。

综合外科简介

综合外科前身为神经外科，成立于1994年。近些年伴随着医院医疗水平的发展和临床治疗的需求，科室逐渐发展成为包括神经外科、普通外科及血管介入外科等多学科、多专业的综合性外科。

2021年，综合外科引进了飞利浦FD20大平板血管造影机，全方位开展血管介入业务，包括全身各部位血管造影检查(动脉和静脉)、上下腔静脉滤器置入与回收，为减少肿瘤术中出血手术前的栓塞、颈动脉、锁骨下动脉、椎动脉椎动脉及下肢动脉等等支架置入、前列腺增生的介入栓塞治疗，胃结肠营养管植入，肝肾囊肿穿刺引流硬化，股骨头无菌性坏死的介

入融合治疗等。神经外科主要以研究与诊治神经科各类疾病，诊疗范围涵盖各种类型的颅脑损伤、脑与脊髓肿瘤、脑与脊髓血管病、脑与脊髓的各类炎症、脓肿。在普通外科方面，除了配合保障骨科业务的同时，开展了胆囊炎、阑尾炎、疝气的手术治疗，并计划积极开展腹腔镜的各类手术治疗。综合外科病区现有床位43张，医疗团队7人，其中主任医师1人，副主任医师3人，主治医师3人，今后综合外科将继续拓展业务范围，细化专业诊治，团结拼搏，努力奋斗，为患者健康保驾护航。