

### 喜迎二十大 迈向新征程 我院举办2022年迎新春职工文艺汇演



万象更新辞旧岁，整装旗鼓再出发。1月20日下午，在日渐浓郁的新年气氛中，我院工会和团委在门诊五楼学术报告厅举办了主题为“喜迎二十大·迈向新征程”的2022年迎新春职工文艺汇演。本次演出是新医院完成整体搬迁后举办的首次大型职工文化活动，得到了院领导的大力支持和职工们的广泛参与。报告厅内流光溢彩、歌声嘹亮、舞姿曼妙，到处洋溢着喜气祥和的节日气氛。医院领导班子成员和广大干部职工欢聚一堂、载歌载舞、共迎新春。

演出在喜庆热闹的开场舞蹈《我们都是追梦人》中拉开了序幕。此次文艺汇演共有独唱、合唱、舞蹈、三句半、原创诗朗诵、弦乐合奏等节目22个，整场演出安排紧张有序，节目精彩纷呈，台下掌声不断。

歌曲串烧《春暖花开》、《乌兰巴托的夜》、《如果云知道之医生夜班版》、《致敬英雄——你的答案》、《为二附院喝彩》、《相亲相爱》美妙悦耳，独具特色，充分显示了职工们的多才多艺；舞蹈《荞麦花》、《赞歌》、《2022我们一起向未来》、《青苹果乐园》、《solo》、《浮生记》、《不如跳舞》，有的热情奔放，有的优美健康，有的动感时尚，无不展现了我院职工的健康向上的精神风貌；语言类节目《夸夸我们二附院》、《昨天今天明天》、《新闻早晚得知道》风趣幽默、生动活泼；原创诗朗诵《传承发展 再创辉煌》、《药师誓词》字正腔圆，声情并茂；弦乐合奏《梁祝》旋律优美，让人回味无穷。整台演出在合唱《明天会更好》达到了高潮。演出历时两个多小时，在《我和我的祖国》的大合唱歌声中圆满落幕。

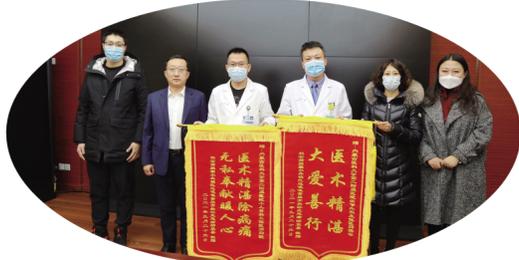
此次文艺汇演筹备过程中，各科室高度重视，积极参与，工会和团委在短时间内制定详细方案、全面筹划，精心组织，为汇演圆满成功奠定了基础。演员中既有新入职的员工，也有快退休的老同志，他们充分发扬高定目标、富有激情、励精图治、敢为人先的医院精神，用婉转动听的歌声、婀娜多姿的舞蹈和诙谐幽默的语言赞美医院在过去一年取得的成就，为大家上演了一场视听盛宴，彰显了职工朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌，生动展现了职工立足岗位、携手奋进，为实现健康中国，在医疗卫生事业上甘于奉献、奋勇前行的时代风采。

我们坚信新的一年，在院领导的带领下，在全院职工的共同努力下，我院将立足新起点，抓住新机遇，不忘初心、砥砺前行，勇往直前，为实现医院高质量发展努力奋斗，以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

团委 郭志慧

#### 【我为群众办实事】

### 自治区人社厅到我院开展慰问活动



12月27日下午，内蒙古自治区人力资源和社会保障厅人事人才公共服务中心夏智慧部长、杨建文、沈婷一行人员到我院进行感谢慰问并替患者赠送锦旗，对我院关节外科中心副主任医师杨云、儿童骨科医学中心主任医师白锐表示衷心感谢。

在党史学习教育“我为群众办实事”实践活动过程中，自治区人社厅了解到兴安盟察尔森镇巴达嘎嘎查低保户部双喜因患有股骨头坏死、布病等病情，无劳动能力，且其母亲患有脑梗，家庭情况极其困难，自治区人社厅领导积极协调各方力量为群众办实事，我院关节外科中心副主任医师杨云、儿童骨科医学中心主任医师白锐积极参与帮扶活动。

杨云、白锐两位医师专程从呼和浩特抵兴安盟了解部双喜的病情并制定手术方案。9月17日，杨云主动放弃手术费用，免费为部双喜成功实施“全髓人工关节置换手术”。杨大夫说：“今后患者不用再忍受病痛，还可以从事简单劳动。”如今，部双喜术后恢复非常好，高兴地委托自治区人社厅领导将感谢的锦旗送给两位专家。

本次帮扶活动充分彰显了我院医务工作者践行初心使命，主动担当作为，关心关爱群众，为社会做贡献的理想信念。未来，我院将继续提高医疗服务水平，为群众办实事，造福一方百姓。

党办 范慧敏

### 我院积极开展 2022年春节前无偿献血活动



为缓解冬季用血紧张，有效保障春节期间血液供应和临床用血安全，2022年1月18日，我院组织广大职工干部开展“温情暖冬、护佑生命”的无偿献血活动，用实际行动支持公益事业，传递社会正能量，护佑生命。

虽然天气严寒，却无法阻挡医院广大职工的献血热情，大家早早来到献血活动现场等候，在工作人员引导下，大家做好个人防护，有序进行献血填表登记，此次参加献血的队伍中，既有党员干部，也有来自临床一线的医生和护士，还有行政后勤物业保安人员。献血车内车外，一时间成为了群众眼中的一道亮丽风景。

据统计，此次献血活动，我院共有157名职工参与献血，成功捐献血液51800毫升，其中有多次献血的“老面孔”，也有初次参加献血的“新鲜力量”。此次献血较去年增加30人次，献血量增加10000毫升。大家用行动诠释了大爱无疆、无私奉献的精神，彰显了热心公益和医者仁心的高尚情怀。

医务部 侯小赛

### 医院举办总值班人员 专题培训会议

进一步加强我院的总值班工作，提高值班人员处理各类突发事件的应急处置能力，保障临床医疗活动有效运转，1月7日下午，医院办公室组织开展了新任科级干部参加总值班工作专题培训会议，相关职能部门负责人及总值班人员近20人参加培训，会议由医院办公室主任赵娜主持。

首先，赵娜主任强调了医院总值班的重要性，要求总值班人员要认真履职，妥善高效地解决各类突发事件。接着感染控制部主任段中富、医院办公室副主任屈普、医务部副主任侯小赛、急诊急救中心副主任任威对总值班规章制度、常见问题、值班流程、各类问题的处理流程、疫情防控措施、核酸检测等问题的应急处理，总值班注意事项和工作方法进行专题培训。会议要求总值班人员要主动沟通、积极协调，同时要不断加强岗位职责、医学常识、沟通技巧、应急处置等综合知识的学习和更新，提高各类突发事件的应急处置能力。

通过培训，强化了总值班人员对总值班工作意义和任务的认识，对沟通协调、分析问题和解决问题能力有了进一步的提高。

院办 屈普

### 我院门诊部开展 疫情防控应急演练

为进一步做好新冠肺炎疫情常态化防控工作，以演促防，以练备战，提高全院疫情应急处置的实战能力，1月29日下午，在医院党委委员、副院长邢国华的指导下，门诊部、感染管理部等相关科室在一楼门诊大厅开展了疫情防控应急演练。

门诊部、保卫科及国天物业工作人员分别模拟了于中高风险地区返呼人员就诊、健康码黄码或红码人员隔离检测、发热患者进行流行病学调查、二次测温、隔离检测以及后期消杀工作等全部应急流程。整个演练各环节严格按照预案执行，现场紧张有序、分工明确、反应迅速、处置果断。

邢国华副院长就演练过程进行了点评，他首先对演练工作表示肯定，指出在疫情防控常态化形势下，这样的应急演练非常必要，后期将作为常态化的工作开展。他希望相关部门能查找不足，归纳总结经验做法，完善应急预案，确保在应对突发疫情时，各部门能够快速有序、科学规范地应对，为疫情防控工作提供坚强保障。

门诊部 皇甫蕊

#### 足踝扭伤的3大危害 要警惕2种治疗方法 助你快速康复!

足踝关节部位属于人体高地最近的一类负重关节，也是承受身体重量最大的一个部位。这里主要是由骨头、韧带、肌肉组成。如果当患者进行的活动超过了足踝关节最大的活动范围，则会导致其肌肉、韧带出现损伤，严重者还会导致骨头出现损伤。

足踝扭伤的危害有哪些呢?

1.慢性踝关节不稳  
这种情况的表现以踝关节扭伤迁延、反复出现踝关节打软腿等情况为主。通常患者的病症会持续一年以上，而且根据现有研究发现，接近一半的足踝扭伤患者，会转为慢性踝关节不稳的状态。

2.结构损害  
通常足踝扭伤并不会造成患者出现骨折情况，但是肯定会导致损伤部位出现软组织损伤情况，比如韧带断裂、韧带撕裂、内韧带三角韧带等，其中以距腓前韧带损伤最为常见。同时当这些损伤出现后很容易导致患者有关节结构出现障碍，从而更容易导致再次损伤的出现或者相关病症加剧。

3.功能损害  
当机体出现足踝扭伤后，其会感觉到损伤部位出现明显异样感，比如对某些活动的反应和对周围环境的适应能力会出现明显下降。造成在运动或其它地面异常的情况下，更容易再次出现损伤。除此之外，在足踝关节修复期间，如果没有等到相关组织比如关节活动度、踝活动力量、关节反应性等完全恢复，就开始剧烈运动或负重，那么就会导致足踝的运动模式出现异常，造成其出现进一步损伤，严重者还会导致关节退变的发生，同时进入动力链异常的恶性循环中。

足踝扭伤的治疗方法有哪些呢?

1.保守治疗  
对于普通的踝关节扭伤患者，一般以保守治疗即可恢复正常，比如通过正骨、针灸等方式来释放关节的压力，从而减轻关节的相关症状，起到治疗恢复的效果。但是对于并且较为严重的患者，也可以考虑通过手术治疗来恢复症状。

2.康复治疗  
对于出现二级、三级情况的扭伤，一般的恢复治疗以增加患病关节的无痛活动范围为主要目的。这样可以提高患者的关节部位的活动能力和肢体承受力，避免再次容易出现扭伤情况。通常在患者恢复期间，可以借助外力的帮助一起恢复，这样能帮助患者快速提高平衡力和局部神经肌肉的控制能力。

无论患者处于哪种损伤阶段，在最初的治疗上都是一脉相承的，尤其是对于早期恢复阶段的患者，可以使用弹力带、柔软平台、拐杖等工具来帮助患者降低疼痛和肿胀情况。

主 审:刘万林  
          王国强  
主 编:李晓涛  
责任编辑:王静冰  
          程 妍  
版式设计:刘 倩



# 内医二附院报

院训:崇德精医 信实济世  
内蒙古医科大学第二附属医院宣传部主办 全国优秀医院报刊  
2022年02月01日 总第277期

## 我院召开党委领导班子党史学习教育专题民主生活会

1月27日上午，我院党委领导班子在五楼综合会议室召开党史学习教育专题民主生活会。内蒙古医科大学党委委员、发展规划处处长、学校党史学习教育第三巡回指导组组长刘小红、学校计算机信息学院副院长、第三巡回指导组组长宁鹏飞，学校人事处专技科科长、第三巡回指导组成员丁凡莅临我院到会指导，我院党委班子成员参加会议，相关部门负责人列席会议。会议由医院党委书记刘万林主持。

会议通报了党委领导班子2020年度民主生活会整改措施落实情况及本次民主生活会征求意见情况。刘书记代表党委领导班子进行对照检查，并带头开展个人对照检查和党性分析，主动接受其他班子成员的批评。班子成员逐一进行个人对照检查。大家按照“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”和“学党史、悟思想、办实事、开新局”的目标要求，围绕“六个带头”，结合自身实际认真检视问题，对产生问题的原因进行诚恳深刻的反思剖析，严肃认真地进行批评与自我批评，并根据问题有针对性地制定了切实可行的整改措施。

批评与自我批评环节结束后，第三巡回指导组刘小红组长进行了点评。刘处长对会议给予了充分肯定，认为我院党委高度重视、态度端正，会前准备扎实到位，对照材料深刻全面，会议程序规范有序，会风严肃认真，起到凝聚共识的作用。

刘处长代表第三巡回指导组提出以下几点要求：一是旗帜鲜明讲政治，从政治上看，从政治上严，严格遵守国家有关公立医院改革的各项规定，继续深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，铸牢中华民族共同体意识，真正做到“学党史、悟思想、办实事、开新局”，敢于斗争、善于斗争，不断取得新的胜利和荣光。

党办 范慧敏

### 学校召开2021年度二级党组织书记 抓基层党建述职评议考核会议



内蒙古医科大学于2022年1月6日在金山校区交流中心召开2021年度二级党组织书记抓基层党建述职评议考核会议。全体校党委班子成员、纪委(监察专员办公室)、党政办公室、组织部、宣传部、统战部、发展规划处负责人，各分党委、党总支、直属党支部书记参加会议，我院刘万林书记参加考核会议，各支部书记代表列席。

此次述职评议采取会议述职和书面评议的形式进行。会议现场述职部分，每位述职时间6分钟，重点结合13个方面从个人履行第一责任人的职责讲问题、谈整改。会上，各二级党组织书记集中述职，梳理一年来党建工作开展情况，总结分享成果和经验，查摆分析存在的问题和不足，并对下一步工作进行安排部署。

我院党委书记刘万林汇报了一年来在领导班子建设、党史学习教育、基层党建工作、党风廉政建设、统战工作、党建促业务发展等多个方面的工作情况，分析了工作中存在的问题和不足，并提出了下一步加强和改进工作的思路举措。学校党委书记乌兰进行了点评，充分肯定了我院党建工作取得的成绩，高效有序完成搬迁工作，填补了区域医疗空白，真正做到了“两手硬”“两手抓”，同时也指出了工作中存在的不足，为下一步更好地开展工作指明了方向。

最后，学校党委副书记、校长赵云山强调，会后各二级党组织要进一步强化基层党建工作责任、落实重点工作任务和强化问题整改等工作。会上，各二级党组织书记集中述职，梳理一年来党建工作开展情况，总结分享成果和经验，查摆分析存在的问题和不足，并对下一步工作进行安排部署。

会议通报了党委领导班子2020年度民主生活会整改措施落实情况。刘书记代表党委领导班子进行对照检查，并带头开展个人对照检查和党性分析，主动接受其他班子成员的批评。班子成员逐一进行个人对照检查。大家按照“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”和“学党史、悟思想、办实事、开新局”的目标要求，围绕“六个带头”，结合自身实际认真检视问题，对产生问题的原因进行诚恳深刻的反思剖析，严肃认真地进行批评与自我批评，并根据问题有针对性地制定了切实可行的整改措施。

批评与自我批评环节结束后，第三巡回指导组刘小红组长进行了点评。刘处长对会议给予了充分肯定，认为我院党委高度重视、态度端正，会前准备扎实到位，对照材料深刻全面，会议程序规范有序，会风严肃认真，起到凝聚共识的作用。

刘处长代表第三巡回指导组提出以下几点要求：一是旗帜鲜明讲政治，从政治上看，从政治上严，严格遵守国家有关公立医院改革的各项规定，继续深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，铸牢中华民族共同体意识，真正做到“学党史、悟思想、办实事、开新局”，敢于斗争、善于斗争，不断取得新的胜利和荣光。

党办 范慧敏



主义思想，树立正确党史观，坚定信仰信念信心，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”；二是理直气壮讲党建，持续加强理论学习，充分运用党史理论学习成果，加强基层组织建设，筑牢意识形态思想防线；三是一心一意谋发展，立足医院高质量发展，依法治院，规范制度流程，严格履行“三重一大”决策程序，持续推进“十四五”规划工作；四是扎实做好民主生活会的“后半篇文章”，把握医院发展的有利时机，抓实抓好整改落实，团结奋进共上新台阶。

党办 范慧敏

### 我院成功召开第四次科教创新大会

1月20日下午，医院第四次科教创新大会在门诊五楼学术报告厅隆重举行。应邀参加会议的领导有内蒙古医科大学党委副书记、校长赵云山，党政办公室主任安志新、教务处处长薛明明、科研处副处长阿斯楞。医院领导班子成员、全体环节干部、副高以上职称人员参加了会议。会议由医院党委书记刘万林教授主持。

党委副书记、院长王国强代表医院领导班子作了题为“科教引领添动力，创新发展促跨越，为实现医院高质量发展而努力奋斗”的科教工作报告。此次大会是在举国上下喜迎二十大的胜利召开的背景下，为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，同时也是医院喜迁新址，踏上发展新征程时期召开的一次重要会议。大会全面总结了2020年以来医院科教工作取得的成绩和不足，部署了“十四五”科教创新工作，对医院近两年的科研成果进行了认真梳理、评估和认定，奖励了2020-2021年在科教工作中做出突出贡献的先进集体和个人。

党委书记刘万林宣读《关于表彰2020-2021年度科教成果进行表彰的决定》，授予祝勇教授“科教工作卓越成就奖”；授予银和平教授、郭世炳教授、付裕教授“科教工作突出成绩奖”；授予祝勇教授、赵振群教授“科教工作优秀成果奖”；授予康复医学中心教学团队“优秀教学团队奖”；授予冯卫教授、白锐教授、王小龙医生“院长特别奖”。2020年自治区自然科学一等奖获得者祝勇博士代表科技工作先进个人发言。

最后，学校党委副书记、校长赵云山发表讲话，他首先代表学校向受到表彰的先进集体和先进个人表示热烈祝贺，向全院医务工作者致以亲切的问候并对医院今后的科技工作提出几点希望和要求。

本次大会的成功召开，体现了医院对科研、教学工作的关心和重视!今后的工作中，我们将继续坚持“科教兴院”的发展战略，在科教创新的道路上不断增强创造力、凝聚力、战斗力，争取更高质量和更高层次的科教成果，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

下一步的工作重点，结合医院发展实际，结合学校和医院“十四五”发展规划，认真制定整改任务书，接受学校党委巡回指导组的全程指导和监督，抓好整改落实，确保工作取得实效。

医院党委领导班子将以此次党史学习教育专题民主生活会为契机，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻新发展理念，切实为群众办实事解难题，履行全面从严治党主体责任，铸牢中华民族共同体意识，真正做到“学党史、悟思想、办实事、开新局”，敢于斗争、善于斗争，不断取得新的胜利和荣光。

党办 范慧敏

### 我院召开 2021 年度党支部书记抓党建述职评议考核会

为加强党支部书记队伍建设,不断提高基层党建工作质量,1月13日下午,医院党委在门诊五楼学术报告厅组织召开2021年度党支部书记抓党建述职评议考核会,医院领导班子全体成员、党支部书记、支部委员、党群部门科级干部、党务专员参加会议。会议由党委书记、副院长邢文华主持。

首先,党委副书记、院长王国强作开场讲话。王院长高度评价了各党支部在医院高效完成疫情防控任务、顺利实现新医院搬迁运营、完成科级干部调整、取得公立医院绩效考核全国第三和自治区自然科学一等奖等荣誉中所作出的积极贡献。他指出,本次述职评议考核是医院党委按照学校党委工作部署,结合医院工作实际,集中组织的一项严肃认真的政治任务,希望各位述职人一定提高站位,结合实际,突出重点,简明扼要地讲清所在支部的党建工作重点、特色和存在的问题,务求实效。

会上,13位支部书记围绕组织开展党史学习教育情况、履行第一责任人职责、在重要任务中发挥基层党组织和党员作用等方面作现场述职,总结分享经验和成果,查摆分析问题和不足,并提出下一步的工作思路。

医院党委书记刘万林在认真听取述职后,结合全年工作实际,进行点评并作总结讲话。刘书记充分肯定了各党支部为医院高质量发展、共同建设美丽二附院所作出的积极努力。他指出,各党支部在医院党委的领导和支部班子的带动下,认真履行政治责任,充分发挥战斗堡垒作用,积极开展公益活动,推动医院内涵建设。医院高效有序地完成新址搬迁,全方位改善群众就医和职工从医体验,进一步提高医院医疗服务能力和水平,取得极好的社会反响和口碑声誉,多次受到上级领导的充分肯定,切实为群众办好事、办实事、解难题。

刘书记强调,取得成绩的同时,要清醒地认识到医院基层党建工作中仍然存在很多不足,必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为重点,从严格落实党建责任,做好整改落实工作。要继续深入学习领会党的十九大和十九届系列全会精神,把党史学习教育引向深入,进一步深化服务特色和成果,共同维护好医院良好发展局面和态势,进一步提升医院核心竞争力,扩大医院品牌影响力,用实际行动共同努力建设美丽二附院。

评议组现场对党支部书记抓党建情况进行了评价,会议取得预期效果。党办 范慧敏

### 除夕夜院领导安排部署疫情防控工作并看望慰问一线值班人员

又是一年佳节到,又是一度守岁时。1月31日,是农历牛年除夕,在这个阖家团圆、喜气祥和的美好时刻,我院却依旧灯火通明,忙碌依旧,100多名医护及后勤服务人员像往常一样默默坚守在工作岗位,与患者共度除夕,喜迎新春的到来。

在举家团圆的除夕夜,院领导没有忘记奋战在一线的值班人员,当晚18:00,医院党委书记刘万林,党委副书记、院长王国强,党委委员、纪委书记跟锁,党委委员、副院长邱颐及相关行政记科室负责人来到医院,安排部署了医院新冠肺炎疫情防控工作,并慰问了节日期间坚守在岗的值班人员,与他们一道共迎除夕之夜,让他们感受到家的温暖。

今年春节是医院搬迁后的第一个春节,装扮一新的科室处处洋溢着喜庆的节日气氛。“过年好,大家辛苦了!”每到一处,院领导都与在岗职工亲切交流,转达了对大家的节日祝福,对他们“舍小家、为大家”的奉献精神表示衷心的感谢,并送上了慰问金。

慰问中,院领导在致以新春佳节美好祝愿的同时,重点对门诊急诊分诊、入院流程、个人防

护、人员监测、消毒隔离等各环节严格落实疫情防控工作进行了检查,着重强调当前疫情防控工作仍处在紧要关头,全院上下思想上绝不能有任何松懈大意,大家要坚决扛起疫情防控重大政治责任,以对人民群众生命安全和身体健康高度负责的态度,全力做好疫情防控工作。院领导反复叮嘱大家要不畏艰难,坚守岗位,切实做好疫情防控以及医疗应急和疾病救治工作,为广大市民度过一个健康祥和的新春佳节做好保障,同时要做好自身防护,确保自身健康。

院领导的亲切慰问让值班人员感受到了浓浓暖意。大家纷纷表示,一定不辜负领导的期望,尽职尽责地坚守在工作岗位,保障春节期间医院各项工作正常运转,与患者共度过一个平安祥和的新春佳节。

多年来,医院领导坚持在除夕夜慰问一线值班人员,旨在为他们营造家的感觉,增添喜气祥和的节日气氛。医院始终铭记着这些默默奉献、恪尽职守的一线值班人员,声声祝福,浓浓暖意,殷殷嘱托,鼓舞了士气,激发了大家奋发工作、锐意创新的热情,也为医院全力做好常态化疫情防控工作奠定了良好的基础。 宣传部 王静冰

### 医院党委开展春节前走访慰问活动

2022年春节来临之际,为让老同志度过一个喜庆祥和的节日,医院党委于1月24日—29日,开展了慰问老领导、老专家活动。

医院党政领导刘万林、王国强、跟锁、邢文华、邱颐在相关部门负责人的陪同下,到医院门诊部慰问正在出诊的老专家霍洪军教授、温树正教授和李文琪教授,为他们送去鲜花和慰问金,并向他们致以节日的问候和美好的祝愿。院领导仔细询问老同志们的生活和身体健康状况,感谢他们过去为医院发展作出的贡献,并向他们汇报一年来医院各项工作所取得的成绩,征询他们对医院工作的建议和意见,并叮嘱他们要注意保重身体,希望他们在安度晚年的同时,继续为医院的改革与发展建言献策。医院党委还向为医院发展作出突出贡献的老专家郭文通教授、李力教

授、马志新教授、银和平教授发放了慰问金,表达了对老领导和老专家诚挚的慰问和新春祝福。

老同志们纷纷表示,医院领导亲切的慰问,使他们深切感受到了医院的关怀和温暖,他们对医院的发展和建设所取得的成绩感到由衷地高兴,对医院未来的发展也充满信心,相信在医院领导班子的带领下,在全院职工共同努力下,医院的明天一定会更加美好。此外,工会也为老党员和困难职工发放了春节慰问金,为他们送去医院的关怀和温暖。

一直以来,医院党委始终坚持把职工需求、民生保障放在首位,关心、关爱职工身心健康。今后将继续发扬二附院的优良传统,精心组织走访慰问活动,切实把医院对他们的温暖送到老同志、老专家和困难职工的身边。党办 韩磊

### 医院召开全院干部大会

12月27日下午,医院召开全院干部大会,全体领导班子成员、全体科级干部、临时护理负责人、党支部书记、支部委员、正高级职称人员、职代会常设委员会成员、机关全体人员、青年学生代表参加会议。会议由党委副书记、院长王国强主持。

会上,党委副书记、院长王国强宣读学校党委《关于同意内蒙古医科大学第二附属医院隋佳昕等108名同志任职备案的批复》;党委书记、副院长邱颐宣读《关于隋佳昕等同志任职的通知》;党委委员、副院长邢文华宣读《关于马丽波等同志工作安排的通报》。

党委书记、纪委书记跟锁从树立政治意识、提升廉政意识、增强履职意识、提高服务意识四个方面对新任科级干部进行集体廉政谈话。他强调,希望大家担负起振兴医院、建设医院、助推医院发展的重担,继承老一辈工作者艰苦朴素、爱岗敬业、无私奉献、担当作为的优秀传统,发扬“崇德精医、信实济世”的院训,在平凡的岗位上勇创佳绩,全力保障医院各项事业蒸蒸日上,共建美好二院家园。

党委书记刘万林对干部选任工作进行总结。他首先代表医院党委、全院广大教职员工向新聘任的全体科级干部表示祝贺。刘书记表示,此次科级干部任免,是医院党委根据学校党委批复意见,从大局出发,坚持德才兼备、以德为先,注重实绩、群众公认、民主、公开、竞争、择优等新时期选人用人基本原则,结合医院工作需要和发展实际,通盘考虑、充分酝酿、慎重研究作出的决定。经过公布职位、个人申报、资格审查、民主推荐、确定考察对象、延伸考察、任前公示等一系列严密的选拔任用程序,共遴选出108名德才兼备的科级干部。

刘书记对新任干部提出几点要求:一是围绕大局,立足本职;二是摆正心态,团结共事;三是转变角色,加强学习;四是投身事业,履职尽责;五是严于律己,清正廉洁。

最后,党委副书记、院长王国强围绕新任干部任职和近期工作安排进行了强调:一是要以高度的责任感和大局观迅速、平稳的完成交接工作;二是统一进行办公室调整;三是科室科员调配,由医院统筹考量,统一调配,近期一并下发通知;四是筹备第四次科教创新大会;五是岗聘工作在人社局备案已经完成,新任干部、新任专业技术人员起薪都从2022年1月开始;六是元旦放假临近,请各位分管领导牵头,提前开展各口的安全生产自查工作,确保医疗安全。 宣传部 王静冰

### 我院开展春节前安全生产大检查

新春佳节即将来临,在做好常态化疫情防控工作的同时,为有效防范和坚决遏制安全生产事故发生,1月26日、27日、30日,医院党委委员、纪委书记跟锁,党委委员、副院长邢文华、党委委员、副院长邱颐分三组分别带领医务部、护理部、门诊部、感染控制部、院办、保卫部、后勤管理部等相关职能部门负责人以及国天物业负责人开展医院安全生产大检查。

检查组先后深入各临床科室、急诊急救中心、预检分诊处、消毒供应中心、医学检验中心、超声医学中心、药房、配电室、锅炉房、总务库房、食堂、行政办公区等,对后勤保障、医疗安全、消防安全、药品安全、突发事件应急处置等方面的情况进行全面细致检查,对相关区域的疫情防控措施进行排查与整改。检查组针对水电安全、仪器设备、消防安全、危化品存储管理、视频监控运行情况进行现场检查和指导。对检查过程中发现的隐患和问题列出整改任务清单,要求相关科室限时整改。

院领导强调,安全生产和疫情防控是医院各项工作开展的关键所在,要严格落实各项医疗安全制度,坚决杜绝各类安全生产事故的发生,要加强节日期间应急值守,强化对重点部位、重要环节的安全意识,落实好人力、物资、技术等应急储备,全力保障春节假期安全,确保医院各项工作井然有序。

此次安全生产大检查,对全院疫情防控和医疗质量安全以及消防安全进行了全面摸排,及时协调、解决和疏通了各环节存在的问题,有效防范了各类安全隐患的发生,为春节期间医院各项工作正常开展提供了有力保障。宣传部 王静冰

### 6大因素易诱发心脑血管意外,及时改正至关重要!

身边有很多人死于心脑血管疾病,这有很高的致残率和致死率。心脑血管疾病并不是突然发生的,一些高危因素会加快病情发展,若想要预防心脑血管疾病,必须积极治疗高危因素。

引起心脑血管意外的因素有哪些?

1.血液粘稠 现在人们的饮食越来越精细化,吃太多精制食物,大鱼大肉吃,高脂肪和高胆固醇的饮食结构,缺少一定的运动,再加上生活压力过大引起的情绪不稳定,还有生活高污染的环境中,空气中负离子含量降低,会使体内负离子不足等,以上几个因素会减慢微代谢速度,同样也会减慢血液流通,升高血液粘稠度,引起供血不足。若没有积极调理和治疗,可引起一系列心脑血管疾病,如冠心病、脑血栓和高血压等。

2.高血压 持续性高血压会使动脉血管壁增厚和变硬,管腔变得狭窄,影响重要器官血液流通,如心脏、肾脏和大脑。高血压会增加心脏负担,引起心室肥大,增加患上高血压性心力衰竭和心脏病的风险。血压突然升高时脑血管易破裂,从而引起脑出血。高血压可加快动脉粥样硬化进程,动脉内皮细胞受到一定损伤,血小板会在此部位聚集,易形成血栓,从而引起脑梗死或心肌梗死。

3.酗酒 大量喝酒可引起出血性脑卒中,每天酒精摄入量超过50克的人,患心梗和脑梗的风险会增加三倍以上。因为酗酒会增加血液中小板含量,引起血液调节不良,导致心律失常和三高,从而引起心脑血管疾病。

4.吸烟 吸烟越多,年龄越长,患上脑血管疾病和冠心病的风险就越高,同时也易引起蛛网膜下腔出血。香烟中的烟碱会升高血浆中肾上腺素含量,使得血小板聚集,内皮细胞收缩,从而升高血液粘稠,引起心脑血管疾病。

5.糖尿病 糖尿病是引起缺血性脑卒中或心脏病的高危因素之一,当病情发展到一定程度时可出现各种心脑血管并发症,如下肢动脉粥样硬化、脑梗或冠状动脉硬化等。

6.血管壁平滑肌细胞异常代谢 血管组织能在一定周期内完成新陈代谢过程,血管壁平滑肌细胞在代谢过程中,新细胞组织不能正常形成,会导致血管壁出现缺陷,使得血管收缩和舒张不畅,随时都有可能出現堵塞或破裂。血管是血液流通的通道,主要受到神经系统支配,所以神经系统异常时会使得供血紊乱,从而增加患上心脑血管疾病风险。

### 贫困病人得救治 健康扶贫暖人心

### 我院成功救治一名右股骨下段慢性骨髓炎患者

近日,我院成功救治一名右股骨下段慢性骨髓炎患者,院领导亲自到骨病骨肿瘤中心病房看望了这名即将出院的特殊患者。

患者年逾70岁,10岁时患右股骨下段慢性骨髓炎,因经济条件所限,未进行正规治疗,导致右膝关节屈曲畸形,大腿下段皮肤破溃、窦道形成,迁延不愈。该患者来我院前曾在多家医院就诊,几家医院均拒绝患者入院治疗,家属打听到我院骨病骨肿瘤中心可以治疗骨感染,慕名来到我院就诊。

郭世炳教授接诊患者后了解到患者患病长达60余年,膝关节屈曲畸形,股骨下段因感染骨质破坏,大腿下段皮肤破溃,窦道大量脓性物渗出,治愈难度非常大。考虑到治疗周期长,费用大,现阶段对患者截肢是唯一的选择。由于患者是孤寡老人,无儿无女,因身体残疾无法工作,无固定收入,仅靠低保和亲友接济维持生活,这次带着全部积蓄和亲友们的接济来到我院,把希望全部寄托在郭世炳教授身上。

骨病骨肿瘤中心郭世炳教授团队考虑到患者的实际情况以及多年来治

疗骨感染骨髓炎的经验收治了这名患者。经过抗炎反复清创,采用骨髓炎治疗新技术多次手术治疗,感染得到了有效控制。然而患者住院3个多月,已然无力承担后续的治疗费用,萌生了放弃治疗的想法。主管医生得知患者的情况后,及时向科室及院领导做了汇报。院领导了解情况后,指示医务科等相关部门为患者开辟绿色通道,减免医疗费用,消除了患者的后顾之忧。最终患者在骨病骨肿瘤中心团队不懈努力下完成了后续治疗,成功保住肢体,近日患者即将康复出院。

在此次整个救治过程中,我院的医务人员始终以积极热情的态度,严谨务实的工作作风,为这名特殊患者提供最优质的医疗服务,让患者切实感受到了党和国家健康扶贫政策带来的好处,医院也将继续加大健康扶贫力度,使更多的贫困患者能够早日脱贫,恢复健康,迈向幸福生活!

通过成功救治该名患者,我院再次彰显了“以患者为中心”的服务理念,践行了救死扶伤的人道主义精神,为全国健康扶贫做出了贡献。 宣传部 王静冰

### 我院脊柱外科中心C区成功完成自治区首例“天玑”II骨科手术机器人辅助下脊柱微创手术



后果是灾难性的。而机器人辅助手术术中经过C臂扫描后得到患者类似CT的三维图像信息,经计算机模拟设计出最佳椎弓根钉植入方案,由机械臂精准植入导针,最后建立骨道,植入椎弓根钉,达到了更加精益求精的治疗效果。

12月24日,我院脊柱外科中心C区(微创脊柱外科)吴一民教授与李树文教授率团队完成内蒙古自治区首例“天玑”II骨科手术机器人辅助老年骨折疏松性椎体压缩骨折经皮椎体成形术、颈椎后路椎弓根钉内固定术和显微内镜下腰椎融合内固定术。三例手术均十分顺利,患者恢复良好。这项手术技术拓展了我院“天玑”II骨科手术机器人的临床应用领域。

随着我国人口平均寿命的增长,脊柱疾病特别是老年骨质疏松性椎体骨折和退变性疾病呈高发态势。脊柱手术固有的高风险性使得许多患者望而却步,只能在痛苦中忍受余生。因为传统手术在植入内植物时过度依赖骨性标志与术者的手感和经验,存在发生偏差的风险,特别是对于颈椎,一旦发生血管或脊髓损伤,

骨科机器人引导下的手术能减少植钉位置的偏差,提高手术的精确度,减少手术并发症,缩短手术时间。骨科手术机器人在微创脊柱外科领域的应用,使得手术更精准、更微创,尤其是在颈椎后路手术过程中,体现了极大的优越性,极大地提高了手术的精确度,最大程度地减少了手术创伤,术后患者能更快更好的恢复。脊柱外科中心C区是自治最早成立的专门从事微创脊柱外科临床应用与研究团队,国内处于先进、自治区领先水平。多年来一直致力于脊柱疾病治疗的精准化、微创化和智能化。自治区首台“天玑”II骨科手术机器人在我院的陆续成功使用,填补了我区骨科领域机器人微创精准治疗的空白,开创了骨科手术精准化治疗的新时代。 脊柱外科中心C区 李树文

### 我院儿童骨科团队成功完成一例巨大肌间脂肪瘤瘤体切除术

1月28日,我院儿童骨科医学中心大肌间脂肪瘤(380mm×130mm),再次丰富了儿童骨肌肉系统肿瘤的诊治内容。



患儿为男性,11岁,发现右大腿无明显诱因粗大1周。术前经超声、核磁共振检查以及经皮穿刺活检证实为“肌间脂肪瘤”,该例肌间脂肪瘤位于右股四头肌肌间隙,体积巨大,较为罕见,且侵犯外侧肌,毗邻解剖关系复杂,经术中细致顿性剥离操作,手术出血30ml,用时45分钟,无副损伤,瘤体顺利完整切除。

儿童骨科医学中心 李岱鹤

### 我院召开 2021 年度持续改进项目成果汇报会



1月26日下午,我院质量管理部在门诊五楼学术报告厅组织召开2021年度持续改进项目成果汇报会,医院党政领导刘万林、跟锁、邢文华、邱颐出席汇报会。专家评审小组由院领导、各临床科主任、相关职能部门负责人组成。全院各科主任、护士长、质控员100余人参会观摩学习。

汇报会改进内容为各科室2020年质量管理中存在的不足,开题为2021年初,改进周期1年,改进过程要求遵循质量管理小组(QC小组或QCC)活动的基本步骤,充分运用质量管理工具,逐步实现持续改进。质量管理小组课题分问题解决型和创新型两种,参加本次汇报的有问题解决型课题23项、创新型课题1项。

汇报环节中,各项目展现了较强的专业技术素养和质量管理水平。汇报人既有科室主任、护士长,又有普通员工,课题覆盖医疗、护理、医技、管理几大板块,改进内容涉及减轻患者负担、提升护理质量与安全、提高综合管理能力,说明我院正在走向全员、全过程、全方位的质量管理。所选课题契合公立医院高质量发展政策背景,以服务对象满意为导向,多为本科室急需解决的问题,目标可测量,结果可检查,具有典型性。多数项目形成了一定的标准化成果,改进成果客观真实。

点评环节中,贾燕飞教授、李昶教授、张丽天部长先后发言,他们立足实际提出可行建议,深入浅出地分析理论与实践。参会人员认真聆听,仔细记录,大家纷纷表示获益匪浅,深受启发。点评环节结束后,党委委员、副院长邢文华宣读24个项目的最终成绩,质量管理部的《提高医院病案首页主要编码正确率》、关节外科中心的《降低初次人工关节置换患者的临床输血率及输血量》、手术麻醉中心的《提高手术台间消毒合格率》获得前三名。

党委委员、副院长邱颐作总结发言。他全面客观地点评了本次汇报会整体的亮点和不足,强调了质量管理工作的重要性 and 下一阶段医院质量管理工作的思路 and 重点,并向担任专家评委的贾燕飞教授、李昶教授、肖宇龙教授表示感谢。质量管理是医院高质量发展的保障,持续改进是质量管理的核心要义,而质量管理小组又是持续改进的载体。本年度持续改进工作的顺利实施和本次汇报会的成功召开,为我院更深入地实施全面质量管理,促进医院高质量发展奠定了良好的基础。 质量管理部 贾俊男